

### **Bachblüten sind Nahrungsergänzungsmittel und wirken auf der emotionalen Ebene**

- Durch die Wiederherstellung des seelischen Gleichgewichts können Bachblüten bei vielerlei Schulproblemen unterstützend eingesetzt werden.

### **Wirkweisen der Bachblüten**

- helfen in akuten und chronischen Stadien von Panik und Angstzuständen
- bringen oftmals rasche Erfolge
- wirken individuell (daher Erstgespräch als Anamnese mit Fragebogen erforderlich)

### **Ziel:**

Wiederherstellung des seelischen Gleichgewichts durch **Harmonisierung** der seelischen Verhaltensmuster. Dadurch werden die eigenen seelischen Verhaltensmuster wieder frei. Aus Schwäche wird Stärke.

### **Bachblüten sind nebenwirkungsfrei**

- Keine Beeinflussung von Medikamenten oder homöopathischen Mitteln
- Vertragen sich mit jeder schulmedizinischen und naturheilkundlichen Therapie
- Keine Gewöhnung oder Abhängigkeit möglich

### **Bachblüten Anwendung zur**

- Seelischen Stärkung und ein seelisches Gleichgewicht
- Bewältigung seelischer Ausnahmesituationen
- Inneren Balance
- Persönlichkeitsentfaltung
- Harmonisierung von Verhaltensmustern
- Verbesserung des konstruktiven Umgangs mit Alltagsproblemen und Situationen

### **Bewältigung von Ausnahmesituationen**

- Prüfungsangst: Erleichtern den Lernvorgang
- Helfen die Gedanken zusammenzuhalten und fördern Aufmerksamkeit
- Helfen bei Erschöpfung
- bei zu hohen Anforderungen an sich selbst
- Konzentrationsschwierigkeiten, weil Gedanken ständig um andere Dinge kreisen
- Helfen, sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren
- Helfen, wenn man zu viele Aufgaben übernommen hat und sich ausgelaugt fühlt

**Anmerkung: Bei Kindern werden immer Bachblüten ohne Alkohol verwendet!**

### **Kontraindikationen**

- Bei schweren psychiatrischen Erkrankungen
- Drogeneinnahme auch in der Vergangenheit
- Achtung bei intensiver Wahrnehmung z. B. während dem Fasten
- Psychosen: schwere psychiatrische Erkrankungen mit Realitätsverlust, ICD-10 hier gibt es verschiedene Krankheiten wie Schizophrenie
- Achtung bei Psycho Pharmaka: könnte Halluzinationen hervorrufen
- Kombination mit Antidepressiva geht

### **Was ist das Hauptanwendungsgebiet für Bachblüten?**

#### **Der Mensch:**

- Auffällige, unharmonische oder hindernde Verhaltensmuster
- Ausschließlich auf den Gefühlszustand abgestimmt

### **Bachblüten-Auswahl**

1. Anamnese Gespräch
2. Fragebogen

**Anmerkung: Bei Kindern werden immer Bachblüten ohne Alkohol verwendet!**